المهارات الإجتماعية

- ماهي المشاعر التي يصعب عليك إدارتها والتحكم فيها ويمكنك الإستعانة بـ ؟ mp4

-عدّد بعض المواقف التي تعبر عن التواصل مع الآخرين ، على ألا يقل عن اثنين .